

國 民 說 部

國 民 健 康 集

白 衣 姑 娘

(看 護 常 識)

編 著 者 陳 邦 賢 校 訂 者 胡 定 安

正 中 書 局 印 行

國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；據所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尚淺，其生活習慣環境情形，均尙滯於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有寶物，等於泥沙，蒼未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行益千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味。」但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全不易普及。本局有鑒於此，於是審察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊壺裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「教」的方面，足以領導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各省一般民衆學校之用，即贛，鄂，皖，豫，閩等施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

白衣姑娘回目

- | | | |
|-----|----------|----------|
| 第一回 | 陸小姐立志任看護 | 華林村相慶得救星 |
| 第二回 | 老頭子患病驚家人 | 小姑娘留心選病室 |
| 第三回 | 賢姪女調護得法 | 老伯母信任安心 |
| 第四回 | 女看護兼精診斷 | 男病家裝病求醫 |
| 第五回 | 村民請求說醫理 | 姑娘懇切指方針 |
| 第六回 | 測體溫知病輕重 | 驗脈搏教人養生 |
| 第七回 | 發宏願印送小冊子 | 倡公益影響及鄰村 |
| 第八回 | 小兒發病慎食爲主 | 氣管支炎善養自痊 |
| 第九回 | 臨盆恐嚇幾遭危險 | 見機輔助安然產男 |
| 第十回 | 老年得病本非易治 | 誠心慰藉痼疾竟除 |

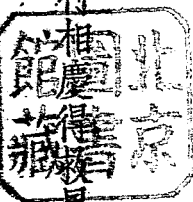
第一回

陸小姐立志任看護

華林村相慶得新星

(南)

話說大興鎮華林村出了一位陸小姐，當她從初級中學畢業以後，便立志去學習看護。說起她要去學習看護的緣由，來歷正長呢。原來那大興鎮上，設有一個農村醫院，醫院裏除了醫生以外，還有幾位戴着白帽，穿着白衣白裙的小姐們。有一年那華林村附近，發生了戰事。兩軍相搏，血肉橫飛，打死了的不算，那些受傷的，有的洞胸折足，有的飲刃裂膚。那幾位醫院裏的小姐，對於這些受傷的戰士，非常體貼，包紮的包紮，撫摩的撫摩，猶如慈母之於愛子，孝女之於雙

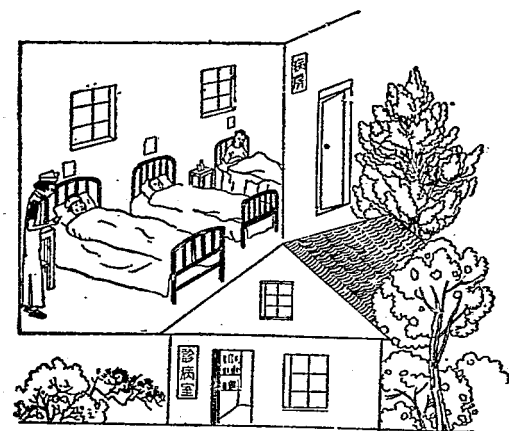


親，被救活的不少，人人感恩深謝而去。陸小姐那時，常到這個醫院裏來玩的，受了她們的感動，深深的欽佩她們的偉功，羨慕她們的才識，不知不覺間，自己也便立志向，要爲人羣服務。她以爲人生最不幸的，是患疾病；而疾病卻是人生所難免的。如得適當的看護，不獨可以減除疾病的毒害，還能縮短病痛的期間。看護不適當，輕病可以轉重，重病可以致死，這和個人的壽命，家庭的命運，都有深切的關係。她既決定了主意，便在初中畢業之後，考進了一個看護學校。

光陰真過得快，忽忽已經兩個年頭了。陸小姐自從在看護學校畢業後，便到那個農民醫院裏來服務。她性情慈祥，服務勤懇，天天遵守着醫生的囑咐，替病人塗藥、消毒、紮繃帶、幫助醫生施手術、整理器械、給藥和飲食。關於病室的清潔、室內溫度光線的調勻、以及

被服的換洗等，都時時知道注意。有些性情暴厲的病人，時常發出詈

罵的聲音，陸小姐也不和他們計較。



白衣姑孃看護

氣。病人發冷汗的時候，還用乾布輕拭他們的頭面。四肢雖已冰冷，還想保持他們的體溫；呼吸雖已殘喘如絲，還要時時喂他們藥水，以

期還有唯一的希望。那種友愛的誠摯，看護的懇切，真是令人敬佩。陸小姐因此得到了華林村全村民的信仰，幾乎都看她是個活觀音，全村的人，一有了疾病，都要來請教他。陸小姐吩咐他怎樣辦，就怎樣辦，沒敢違拗的。因為他的態度溫和，性情善良，而且常常帶着一頂白帽，穿着白衣和白裙，所以村民們都稱他爲「白衣姑娘」，認她是全村民衆的救星。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第二回 老頭子患病驚家人 小姑娘留心選病室

卻說華林村的村長，姓陸，名叫阿大，因為他在村中年紀最大，聲望又最高，所以全村人民，都稱他做大伯伯。這位「大伯伯」，就是

陸小姐的伯父。有一天，大伯伯忽患着寒熱病甚重，陸太太以及家人們都恐慌起來，剛巧那天陸小姐又到大興鎮去了，一時沒有人作主。大伯伯吩咐衆人道：

『你們不要驚慌，且等到姪女回來，她自有辦法的。她既學習看護，對於疾病，也當有點把握，大家不必驚慌！』

大家聽了大伯伯這一番話，都以爲說得不錯。正在等候的時候，陸小姐竟回來了，大家都喊着道：

『好了！好了！姑娘回來了！姑娘回來了！』

陸小姐跑到大伯伯面前，說了幾句安慰的話；便對大家道：

『這裏人多，太吵鬧，不適宜於養病；好在家裏房子不少，我們先去挑選一個可以做病室的地方，讓伯伯住下，好教他安心養病！』

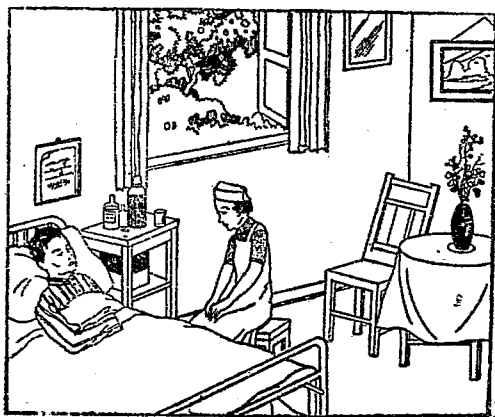
接着她又道：

『病室的佈置，和病人有很大的關係；如地位的適宜，建築的良善，日光的調和，空氣的流通，牀褥的整潔，以及用品的消毒等等，都是很重要的。我想我們後面一進房屋，很可以做伯伯臨時的調養室。』

陸太太問道：

『姑娘！這是什麼緣故呀？同是一座房子，為什麼要用後面一進呢？』

陸小姐答道：



室 病 庭 家

『伯母！我們鄉間向來的習慣，都要把病人幽禁在黑暗的房間中，閉塞窗戶，使日光不入，空氣不通，實在是不對的！後面的房屋有三個好處。第一是高爽。因為病室的地位以高爽最爲適宜，切忌潮溼。第二是幽靜。因為病人的身體和精神大多疲乏，愛靜厭煩，就是很低微的聲響，傳到病人的耳裏，都是感覺到很討厭的，所以要注意幽靜。第三是朝南的。病室以南朝爲最適宜；因為南向的房間，空氣和日光均能通進。』

大家聽了，方纔明白，便立刻把陸村長移到後進的家庭養病室裏去了。

欲知後事如何，且看下回分解。

第三回 賢姪女調護得法 老伯母信任安心

卻說陸小姐將病室佈置好了以後，首先把窗戶打開，使空氣流通，卻引起了陸太太的反對。陸太太說：

『啊喲！患病的人是怕風的；現在竟把窗子統統打開，不是要病上加病嗎？』

陸小姐就解釋道：

『請放心好了！新鮮的空氣是保生命的。我們不能一刻阻斷病室的空氣，更應格外流通，因為病室裏空氣流通，就可使室內清潔；惡濁的空氣中，是含有毒素，最不相宜於病人的呼吸。』

陸太太聽了這一番話，纔半信半疑的說道：

『你們這些年青人，讀了幾句書，就開口空氣，閉口日光起來了。也罷，你要怎麼辦，就怎麼辦好了！』

陸小姐又說：

『日光也是人生的重寶，我們靠它而活，靠它而強，真是再寶貴沒有了。現在的醫家，還用它來醫治各種疾病，所以日光和病人更有重大的關係哩。』

陸小姐對於這間病室中最留意的，就是空氣和日光；大伯伯住在裏面，雖是病身，卻也覺得非常舒服。

陸小姐對她的伯伯說，我爲着要使你這房間內的空氣和屋外的空氣，得到一樣的清潔，所以常常來開窗換氣；因爲我們毛孔和氣管的排氣，室內燈火的燃燒，往往會使室內的空氣，漸漸的變穢濁，病人

在穢濁的空氣中呼吸，就會使疾病加重，你現在覺着身體還爽快，就是因爲室內常常有新鮮空氣換進來的關係呢！』

她又很注意室內的光線。她還說：『直射進來的日光是有害於目力的，最不相宜。』所以他把室裏的窗牖，都掛起窗幔，以免日光的直射進來。晚上又把燈上加蓋一個綠色的罩子，遮去強烈的光綫，使病人感覺得十分舒服。她又說：『日光能夠殺滅細菌，使空氣清潔，使精神活潑，使神經興奮，是有這許多的用處。』

陸太太見大伯伯臥在病室裏很是適意，也就漸漸的相信陸小姐的佈置了。

陸小姐對於大伯伯所住的病室，除注意日光和空氣外，還要注意病室裏的用具。她說病人所睡的床，墊子最好能用裝有彈簧的。被褥

要十分輕軟，使病人感覺到體貼舒服。被褥應該常常洗滌，使它十分清潔。有一次，她正在給大伯換被褥的時候，又引起了陸太太的反對。陸太太說更換被褥，很容易使病人感冒風寒；所以病人被褥雖已十分污穢，照例也不應當更換。陸小姐知道這是一種不良的舊習慣，舊家庭對於病床往往任其藏垢納污，臭氣蒸騰，卻依然不肯開窗，不換被褥，這完全因為缺乏常識的緣故。陸小姐平心和氣的勸導解說了一番，陸太太纔沒話說了。

陸小姐說，大凡一個患病的人，他已經感覺得有無窮的痛苦，倘使床鋪用具，再不能使他舒適，那麼病人的精神將更覺難過。所以病人的牀位，尺寸務須寬大，用具務期完備，使病人的精神和身體，均感舒適，病人的精神愉快，疾病也自然很容易痊愈了。至於家庭病室

中，用品極爲簡單，凡是一時用不到的東西，不可任它放在病室裏。所以大伯伯所住的那間病室裏，除了牀鋪以外，就是幾張桌椅，寒暑表，飲食具等。桌上放了一個花瓶，時時更易鮮花，使病人的心胸開暢。所有一切用具，都揩拭得十分清潔。尤其是飲食所用的杯盤，和服藥用的調羹，都弄得很清潔；並且時時消毒，以免疾病的傳染。

欲知陸伯伯的病幾時可退，且看下回分解。

第四回 女看護兼精診斷 男病家裝病求醫

卻說陸小姐自從伯父患病以後，對於病家種種療養方法，調度得非常周到。她伯父的病，不久就好了，於是華林村村民更加信仰她。其實陸小姐非但長於看護術，對於疾病的治療和診察，也有相當的常

識。她說：

『病人的徵候，看護者如果能有精密的去觀察，詳細的把它記載起來，那對於醫生的斷病，實有很大的幫助；間接就可以減少病人的痛苦。所以病症的診察，是看護的人最重要的職責！』

陸小姐看護病人最大的長處，就是診測病態；審察病症的進退。例如病人睡眠時的情形，和病狀極有關係，病人覆臥時，其病必重；側臥的，那病人必定是患肋膜炎；或是肺部感覺不舒服。

她又喜歡觀察病人神情的表現，因為病人的痛苦，往往在不知不覺中流露出來，例如時時起坐的，大都因為呼吸急促。神經糊塗的，熱度必定極高。腹痛的，每將兩腿屈曲翹起之類。又如睡眠時安穩與否，面色或黃或白，皮膚的燥溼，面貌的瘦腫，以及大小便的情形，

都時時注意。

有一次，華林村上有一位老人，假裝着患病，來試探陸小姐道：

『陸小姐！請你看看我是患什麼病？』

陸小姐凝神一望，說道：

『老伯伯！我看你沒有什麼病痛罷！』

那老人問道：

『你何以見得我沒有病呢？』

陸小姐答道：

『我們的看護學上曾說過，審察精神，是很重要的。病人精神的增減，和病的輕重，有絕大的關係。例如：面色如常，態度安閒，精神舒適的，必無大病。我審察你老人家毫無病態，怎樣不知道沒有病』

呢？」

她接着說道：『患病的人，精神必定抑鬱，性情易怒而暴躁，全身感覺苦痛，這是很容易識別的。』老人因此啞然而去。

欲知後事如何，且看下回分解。

第五回 村民請求說醫理 姑娘懇切指方針

卻說華林村的村民，個個把陸小姐信奉得神仙似的，大家每逢有一點小病都要來請教，陸小姐自早至晚，忙個不了。但她既已抱着爲人羣服務的宗旨，也就不以爲苦，很願意把醫藥的常識灌輸到村民的腦子裏去，使得大家明白看護病人的方法。一天，她又對大家說道：『診察病症，在診斷（看病）學上不外兩種方法；一種是調查過

去，一種是診察現在。調查非詢問不可；診察有用視診的，有用聽診的，有用打診的，有用化學藥水檢驗的，有用顯微鏡檢查的，種類很多。我們現在所說的，不過在視診上下些工夫罷了。一個人的言語神態和疾病的輕重很有關係。例如言語無力，怕煩擾，那病症必定很沉重。若言語有勁，時露笑容，那病必定很輕。又如視覺的快慢，和疾病的輕重也有關係。病重的人，目光無力，易現幻象，假使一個病人的眼睛奔奔有神，所患的病，必不很重，此外如飲食的次數，睡眠的狀態，排泄的情形，都很有關係。』

那班村民又向陸小姐進問道：

『你說得很有趣，請你再告訴我們一點常識罷！』

陸小姐又對他們講道：

『例如飲食的次數，因病人胃力薄弱，飲食須格外謹慎。有許多病人時時要吃，但是吃了飯又不容易消化，這種病人最難看護。所以看護的人，一面要根據他的氣力和食物消化的難易，給以適當的飲食，而且飲食的次數和分量，須要聽醫生的吩咐，分別的詳細記載下來。

『又如睡眠安適的，其病必輕。睡眠昏沉的，其病必重。通宵不能熟睡的，其病在腦。時睡時醒或睡後多夢的，其病在胃。看護的人，如其對於病人的睡眠樣子，刻刻留意，就可以增加醫生診斷的把握了。

『又如排泄一事，也是很重要的。人體裏的廢物，若排泄不透，就會損害身體的機能。病人的排泄物，也和常人一樣，可以分爲大小便和汗三種爲最主要的。不過病人排泄，往往異於常人；所以看護的人，就要注意病人排泄的情形。例如汗多的，大抵是患熱病，纔有這

樣的情形。汗多而黏冷的，大抵是虛弱的人纔有這種情形。小便色黃而短的，其病爲內熱，色清而長的，其病必輕。大便通暢的，必定沒有什麼大病；乾結難下的，或是瀉泄不止的，都是患病的徵候。我們看護的人就要詳細的把它記載下來，每天報告給醫生。』

那班鄉村民衆，聽了陸小姐這一番說話；自是人人領悟，個個感激，不在話下。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第六回 測體溫知病輕重 驗脈搏教人養生

卻說華林村村民，固然個個都很信仰陸小姐，就是大興鎮附近的鄉人，也都不嫌遠道而來請教。陸小姐對於那些患病的人，首先要替

他們測驗溫度。短短的一支玻璃管，有的叫他啣在舌下，有的夾在腋下；小兒便插在肛門中測驗。

這種測驗體溫用的玻璃管，叫做「體溫計」，那些給病人在口中啣過的，她要用酒精來揩拭乾淨，然後再給第二個病人測驗。每次的測驗，大約經過兩分鐘取出來，便知熱度的高低了。體溫計用過後，仍須用酒精洗淨，棉花拭乾，用力搖動，使水銀下降，然後安放在盛滿酒精的瓶中。大抵常人的體溫，爲攝氏三十七度；昇至三十八度半爲微熱；三十九度半爲中熱；四十度爲大熱，過此卽爲重大的熱症，勢必神志昏迷。體溫不到三十七度的，就是身體虛弱的現象。所以測驗體溫是診病時最可靠的一個憑據。一般鄉下人看見這種儀器，大家都很驚奇。

陸小姐遇到有些病人，口中不便測驗時，便改用腋下測驗法。這



測 驗 體 溫

體溫計插入肛門中替他測驗。其法須先將體溫計的水銀頭，塗上少許凡士林，慢慢的插入病人的肛門內，約二寸深的光景，經三分鐘即可

種方法，用體溫計夾入病人的腋下，一面將病人的臂膊曲在胸前緊緊的夾住，約經四五分鐘，然後取出來看。這種方法，也很準確，但是所測得的熱度，常較口中測出的低半度，所以非至口中不便測驗時，往往不用這樣方法。如果遇到一種狂熱重症，或小兒不能將體溫計含人口中者，她就將

取出。用後須先用清水洗滌，再用酒精揩拭。在肛門所測得的熱度，比較口中高半度，所以也很準確。

陸小姐又替那些病人診察脈搏。先試脈搏的快慢，然後叫病人靜臥，將三指輕輕的按在脈上，按照時辰表默數，以一分鐘爲準。脈搏就是靜脈的跳動次數，大約男子每分鐘七十二次，女子七十八次，兒童九十次至一百次。週歲內的嬰兒，一百次至一百十次，六個月內的小兒，一百二十次至一百四十次。脈搏次數的多寡，遲速，強弱等，都和疾病有關，看護的人，應留心診察。在每次試驗體溫以後，就診察一次，並將診察的結果，記錄下來。脈搏的次數計清後，然後測驗脈搏的強弱。病人的脈搏，強弱不一，大概硬而有力的爲強，細而軟緩的爲弱。再其次是試驗脈搏的均勻。如若跳動均勻，便沒有多大厲

害，如其忽快忽慢，或急或緩的，都是重病的表示。

陸小姐對於每個病人，除了測驗體溫，診察脈搏之外，還要檢查呼吸。呼吸的緩急，和次數的多寡，都和疾病很有關係。尋常人的呼吸在休息的時後，每一分鐘，大約呼吸十六次至二十次；嬰兒三十次至三十五次；兒童大約二十次至二十五次。呼吸發生異狀時就是疾病的明證。

陸小姐診察病人的呼吸，用手按捺病人的胸部及腹部，默記呼吸的次數；並將每次呼吸的次數記在簿上，每天至少要試四五次，以便醫生的查問。

陸小姐這樣熱心的爲鄉里服務，全村受賜自屬不淺。

欲知後事如何，且看下回分解。

第七回 發宏願印送小冊子 倡公益影響及隣村

卻說陸小姐在華林村爲一般村民服務，使全村人都得到不少精神上的安慰。她知道病人有男女老幼的不同，病症有輕重緩急的區別，所以對於看護的方法，也要根據病人的環境，和疾病的徵候，而有不同。因爲看護的人，要心思細密，頭腦冷靜，要能隨機應變，體貼入微，要能察言觀色，使病人因看護的合宜，而忘卻病中的痛苦，這是一個重要的原則。陸小姐因爲天天對村人解釋看護病人的道理，雖然心裏並不覺得厭煩，但有時，你知道了，他還不知道，你明瞭了，他還未明瞭，弄得一句話，或一種方法，有時須重覆的申述了十幾遍，纔稍稍明白，漸漸普遍。有一次，他竟發了一個宏願，寫了一本小冊子，題名叫做看護須知。凡村中識字的人，都送他一本。書中言簡意

眩，凡是家庭裏應該知道的看護常識，都已經包括在內了。全書的內容，現在把它抄在下面：

『一、病人的飲食』

甲、病人的飲食或服藥須有一定的時間、次數、和分量。一切都要遵守醫生的囑咐，不可過早或過遲，太多或太少。

乙、病人的杯筷碗碟，須每人另備一副，不可和他人公用。

丙、米粥須煮得稀爛，雞蛋須半熟，方可給病人食用。

丁、牛奶藕粉等都要有一定的分量。

戊、進食或是服藥的時候，須將病人扶起。

己、病人進食的時候，須細嚼慢咽。

庚、病人如自己不能飲食，應由看護人餵給他吃。

辛、飲料不可過熱或是過冷。

壬、病人在吸氣的時候，不要使他吞咽食物，以防誤入氣管。
癸、一切的食品，未經醫生許可，不能給病人吃。

二、病人的衣服

甲、病人的衣褲以白色爲佳，潮溼的或是汗潮的，切忌穿用。

乙、病人的衣服，須常常換洗。

丙、病人的被服，宜常給日光曝曬，以消滅病菌。

三、病人的被褥

甲、病人所用的被褥和睡枕，要十分柔軟，要厚薄合度，要高低適宜。

乙、被褥宜用白色的，稍有垢污，即須更換，並須常常消毒。

丙、病人在安眠以前，須將被褥整理一過，褥上如有塵屑，宜隨手除去。

丁、被褥上如遺有膿血污漬或尿屎等，最好立即洗換，如因其他關係不能更換時，宜用橡皮布或油紙等暫時鋪墊。

戊、病人的被服宜闊大，以免不夠遮蓋。

己、換褥單的時候，如病人不能起床，可移病人轉臥內側，先將外面鋪好，再移病人臥於外側，然後再將裏面的褥子鋪平。

四、病人的住室

甲、病室須勤加洒掃；一切用品，都須揩拭乾淨。

乙、病室內須注意換氣，時時開啟窗戶，使新鮮空氣流入。

丙、病室內須肅靜，不許談笑喧嘩，或吸煙燒炭，以致室內的空氣污濁。

丁、病室內須備置寒暑表一具，室內的溫度，最好常在攝氏表十六度以上，二十度以下。

戊、病室內宜有適度的日光射入，但光線過強時，須將窗簾放下。

己、病人的排泄物和一切無用的東西，都不可放在室內。

五、病人的睡眠

甲、病人在睡眠的時候，須善加看視，看護人不可長時間離開病室。

乙、病人如患肢體疼痛的疾病，往往在睡眠中突然驚醒，宜善

加撫慰，使其重行入睡。

丙、病人睡眠的時候，室中不可有明亮的燈光。

丁、病人睡後，室中不可有談笑聲或行動聲。

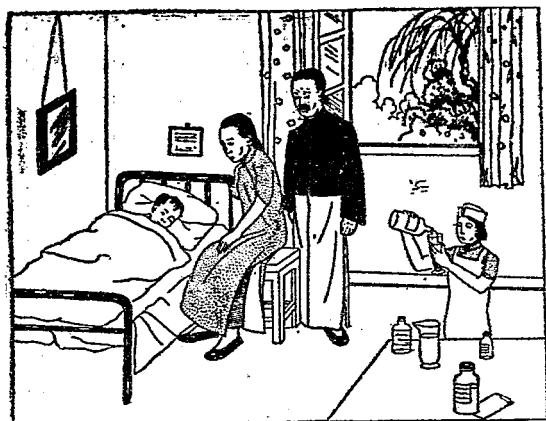
戊、須注意病人睡眠中的狀態，脈搏，以及有無驚悸、涕泣、

歎息、嚙語、軋牙等情狀。』

華林村全村村民自從得了這本書以後，個個如獲至寶一般的鄭重保存，每至家中有人患病的時候，就要拿出來參考，而且遵照着書上所說的實行。所以華林村的人民，真是受福不淺哩。

欲知後事如何，且看下回分解。

第八回 小兒病發慎食爲主 氣管支炎善養自痊



病 兒 小 護 看

卻說華林村村民張伯良，他有一個兒子叫做張哥兒，年才五歲，忽然患起氣管支炎；日夜咳嗽不已。張伯良的老婆張大嫂，特地來請陸小姐去指導怎樣看護調養的方法。陸小姐欣然應允，且說：『幼兒體質孱弱，肌膚纖嫩，很容易感受疾病和傳染病菌。並且幼兒有疾病，自己不會講話，全憑做父母的細心推測。假使稍有疏忽，每易使輕病轉重，重病致危。因此看護方面，自然也比較麻煩；不是習練有素的，就很難勝任了。』

說話之間，陸小姐檢點一些診病用具，隨同張大嫂出去，兩人在路中一邊說一邊走，不覺已經到了張家門口。她首先佈置一下病室，使病室裏空氣流通，光線充足。吩咐把別的兒童搬到別的房間去住，和病兒隔離開來。幼兒的睡床，不必過大。被褥等物，都略帶軟柔。那知道這位張大嫂，深恐兒子凍壞了，竟拿出來一條極厚極厚的大被來。陸小姐一見，連忙對他說道：

『病兒的被褥太厚太暖了，很容易使病人感冒；而且過重了，孩子的身體便要受壓迫，所以最好是軟柔而輕的。張大嫂你懂得我的意思了嗎？』

陸小姐又說：『孩子的衣服，應該輕鬆柔軟；稍有垢污，即須換下來替他洗滌；並且要選擇寬博的，不許著太緊太窄的，以免身體受

壓迫，血液不能流通。」

至於張哥兒的飲食，陸小姐更其叫他們注意。每天給以少許清淡而富於滋養的食物，如半熟的雞蛋，牛奶，和稀粥等。對於常用的盤碗，也要特別注意清潔。張大嫂聽她說要給張哥兒吃牛奶和半熟的雞蛋，卻很是懷疑，嘴裏雖然不敢說，心裏卻十分不願意；但是因為陸小姐是一片好心好意，又不好意思說出反對的話兒來。陸小姐是一位聰敏伶俐的女子，他看見張大嫂和張伯良的態度，有點不大自然，早已知道他們的心理；便又對伯良夫婦說道：

『張大哥！張大嫂！小兒有病，最好是讓他飢餓一點，否則也祇能吃一些清淡而富於滋養的食物。譬如外國小孩有病，有時還要給他番茄吃，因為番茄是最富於滋養身體的。一個兒童患了病，他的營養

素就會缺少了；營養素是滋補身體很重要的東西；在有病的時候，吃點牛乳和半熟的雞蛋，正足以給他點滋養，這是最合理的辦法。請大哥和大嫂不要害怕，也不必懷疑；我不會憑空把苦頭給哥兒吃的！」

張伯良夫婦聽了陸小姐這樣說來，都非常感激。陸小姐見張哥兒咳嗽的時候，常常使其身體的位置變動，就去輕輕的拍他的背部；有時還見其連續不住的咳嗽，便給以幾調羹的開水；哥兒竟會覺得舒服了些似的。陸小姐又候哥兒便溺的時候，再去注意他大小便的情狀和次數。原來哥兒的咳嗽，據西醫看來，是「氣管支炎」即由喉嚨裏發燒而成的病症。經過陸小姐對症療治，有這一番的調護，病症便漸漸的痊愈了。伯良夫婦歡喜得什麼似的，馬上備了幾樣菜蔬送給陸小姐，表示感謝的意思。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第九回

臨盆恐嚇幾遭危險

見機輔助安然產男

卻說華林村上有一位王嫂嫂，帶了十個月的身子，一天忽然肚子痛起來。她因為是初次生產，一點經驗也沒有。他的丈夫王意文，雖是一個小學教員。婆婆卻是個極頑固的人。那天她見媳婦腹痛，就慌忙在堂屋中間點上了一炷香，磕了幾個響頭，口中喊道：

『你們快把箱子上的鎖一齊打開來罷！催生符也得早些貼起來！』土話說：「肚痛腰不痛，不會就生的」，要等腰腹一齊痛起來，那就快要生了！」

王意文不很聽老娘的話，連忙着人請陸小姐來商量。正在商量的

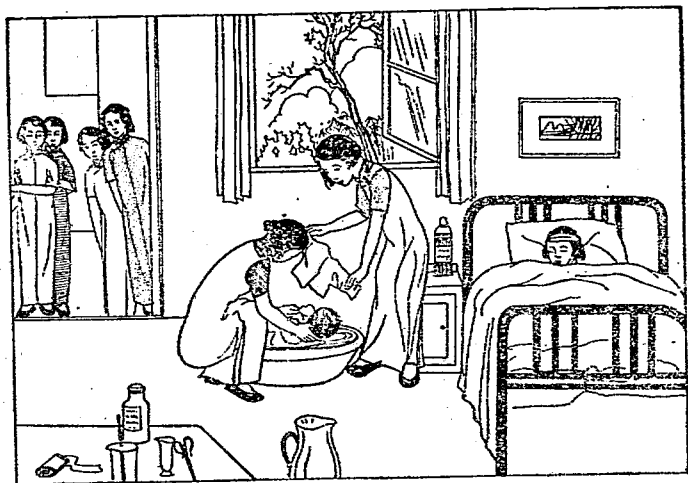
時候，華林村上一個舊式的收生婆已經來了。他說王嫂嫂的肚痛一陣緊似一陣，快點臨盆罷。可憐，那嬌嫩嫩的王嫂嫂被他連拖帶拉的拉到盆子上去了。坐了半天，還是沒有動靜；那接生婆便大聲疾呼的喊道：

『不好了！不好了！是一個逆產，實在沒有法想呢！』

陸小姐聽了這一些話，又好氣，又好笑。便對王意文說道：

『王大哥！嫂嫂是初次分娩，切不要使她驚恐，應該先教她安睡下來，切莫輕舉妄動！』

陸小姐首先佈置臨產室，使室內保持着適宜的溫度；產牀不使直接通風，以免產婦感到風寒，陸小姐又在產褥上鋪了一層油紙，以免污穢沾在褥子上，再使產婦安臥在上面。沒有一點鐘光景，王嫂嫂肚



護 看 產 助

子痛一陣緊一陣，終究平安的生產了一男。

陸小姐叮囑產婦在產後十天以內，終日安臥在牀上，不可離褥。十日後方可起坐，但也不宜久坐疲勞。產婦的衣服，須寬大清潔，內衣須每日更換一次。飲食在初產期內，宜用牛奶、雞蛋、和稀粥等。到了七八日以後，令其稍進肉類、米飯、和少量的蔬菜等。飲料給以糖湯、淡茶、和開水。產婦每當大

小便之後，陰道都要用藥水洗滌。衣服器皿宜隨時消毒。產婦在臨產十天以後，每天須大便一次，大便不通時，陸小姐還來替他灌腸的。乳部常用硼酸水洗滌，有時王嫂嫂的乳頭被孩子咬破了，陸小姐還要隨時替他醫治。在初產期內，每天察驗他體溫、脈搏、食慾、和大小便等，陸小姐的看護可算無微不至了！所以「產褥熱」、「便閉」、「陰部創傷」、「腎臟炎」、「膀胱炎」、「惡露蓄積」、「乳汁蓄積」，這些毛病都沒有發生。

欲知後事如何，且看下回分解。

第十回 老年得病本非易治 誠心慰藉痼疾竟除

卻說華林村上有一位李太太，年紀已經六十九歲，一天忽然生了

疾病，家人都非常恐慌，特地來請教陸小姐。陸小姐對他們說：

『年老的人，身體精神，都很衰弱，有了疾病，當然非加意調護不可。例如飲食一項，老年人病中的飲食，總以易於消化富於滋養爲標準。飲食的分量宜少，次數宜多。食前食後，須用熱水漱口；如果不能自起就食，就應當用匙子，小壺，長嘴碗等，慢慢的給她餵啜。至於衣服，老年人病中所穿的衣服，須柔軟輕暖，尤宜時時更換，常保持清潔。如發汗後更換衣服，須將身上汗汁拭乾，然後更換，並須預先烘暖衣服，以防增加感冒。至於被褥，以柔軟爲貴，最好褥厚被輕；如若用堅硬的被褥，每使老人骨節疼痛，感受困苦。其他如曝曬洗滌，更應隨時注意。至於病室，宜清靜明亮，光線充足。室中宜時時更換新鮮花卉，藉以怡悅老人病中的性情；窗戶宜時時開啓，換

進新鮮的空氣。』

李家的人聽了陸小姐的話，奉命維謹，一一的照樣去辦了。可是這位李太太雖得這樣優良的看護，老病總是不能痊癒。俗語說得好，「久病無孝子」，老人臥病太長久了，雖有很多的子孫，也會漸漸厭倦起來的。殊不知患有痼疾的人，不但病人的精神身體，感覺無窮痛苦，就是看護者的精神身體，也異常疲勞。所以看護久病的人要有忍耐的心理，冷靜的態度，和藹的情緒，親誠的舉動，自始至終，不稍懈怠，纔能使病人的精神，得到無限的安慰，而忘却了纏綿床第的痛苦。具有這樣精神的人，祇有陸小姐一人。陸小姐有博愛的熱情，立志爲人羣服務，他看見李太太病得這樣長久，骨瘦如柴，很是可憐。他以爲看護久病的人，和看護普通的疾病不同；因爲普通的疾病，是

暫時的；而痼疾是永久的。普通的疾病，必日有起色；而痼疾是一時不易治愈的。所以看護的人，非具有堅忍的意志，忍耐的精神不可。否則病人將感覺到欲死不能，求生不得的痛苦；如果看護的人，對他再不表同情，現出不耐煩的種種表示，那病人的精神方面，就更增加無限的痛苦了。所以陸小姐便毅然決然的自願去看護李太太的病。她的態度非常安靜，對於病人的起居飲食，都很用心的調理。加上他具有溫和的性情，歡喜的顏色，隨時會給病人得無限的安慰。況且這位李太太性情暴躁，稍不遂意，便出怨言。陸小姐對他非常的曲諒；但不責備她，並且還時時安慰她。陸小姐舉動慎重，無論巨細，都表示十二分的親切，使病人的精神，感覺到很舒適。

且說李太太自從陸小姐擔任義務看護以後，舊疾竟一天一天的好

起來了。於是陸小姐的善名，更是播揚到全村全鎮了。她對於這華林村功績很多，不可勝紀，而華林村村民能夠個個知道一點看護常識，也完全是受了她的賜予！

葉楚傖主編 國民說部總目

第一集 國民歷史集

徐忍茹校訂
林一厂校訂

- 上古演義 鍾韻泉編
秦漢演義 胡亞東編
魏晉六朝演義 王恩庵編
隋唐演義 符懋德編
五代兩宋演義 王恩庵編
元史演義 壽昌編
明史演義 壽昌編
清史演義 黃大白編
清季演義 黃大白編
- 孫中山先牛傳 劉憲英編
民國紀元 沈裕民編
救國津梁 鍾公任編
討袁記 劉憲英編
光復記 黃振亞編
護法記 沈裕民編
北伐記 王樹滋編
十二忠烈傳 王樹滋編
建國三先烈 王樹滋編
革命三士傳 黃振亞編

第二集 國民革命集

徐忍茹校訂
湯增璧校訂

- 萬世師衣的孔子 賤子
復興越國的勾踐 賤子
威震西域的班超 賤子
昌明女德的班昭 賤子
西遊取經的唐僧 賤子
抗金護國的岳飛 賤子
盡忠報國的文天祥 賤子
抗英拒毒的林則徐 賤子
行乞興學的武訓 賤子

第三集 國民地理集

鍾靈秀校訂

- 地球來歷 鄧啓東編
全國展覽 鄧啓東編
錦繡江南 紹台編
平浦道上 紹台編
長江流域 桂芬編
亂海道上 許逸超編
白山黑水 許逸超編
西北遊記 許逸超編
閩浙白粵 李旭旦編
西南遊記 李旭旦編
- 萬世師衣的孔子 賤子
復興越國的勾踐 賤子
威震西域的班超 賤子
昌明女德的班昭 賤子
西遊取經的唐僧 賤子
抗金護國的岳飛 賤子
盡忠報國的文天祥 賤子
抗英拒毒的林則徐 賤子
行乞興學的武訓 賤子

第四集 國民名人傳記集

張燦校訂
徐選樞校訂

- 經商致富記 黃金夢編
塵海淘金錄 僑商歸國記
桃源境 田家樂編
王先生遊記 王仲秋編
吃飯難 徐期秋編
悲歡離合 孫毓驊編
愛鄰記 徐期秋編

第五集 國民健康集

胡定安校訂
郝更生校訂

- 白衣姑娘 寶賢編
寶賢 寶賢編
喫與喝 寶賢編
失足恨 寶賢編
人齒門爭 寶賢編
強身強種 寶賢編
自強不息 寶賢編
蕙生考察記 寶賢編
急救術 寶賢編
海林良藥記 寶賢編
- 經商致富記 黃金夢編
塵海淘金錄 僑商歸國記
桃源境 田家樂編
王先生遊記 王仲秋編
吃飯難 徐期秋編
悲歡離合 孫毓驊編
愛鄰記 徐期秋編

第六集 國民生產經濟集

壽勉成校訂

- 葉新明編
張宗漢編
劉家傑編
葉定安編
歐先哲編
袁炳昌編
蕭抱堅編
張鍾渭編
張振玉編
王樹緒編

1893

第七集 國民政治集

蔣孟武校訂

與衆救星
南天白日滿地紅
國際春秋
李三求知記
張生親光記
張志誠論政
學徒問難記
李博士外傳
苦鬥成功史
村農問政
愛國青年
模範新村
禦侮記
父子英雄傳
好兒當兵
人間天上
鄉村防災記
白骨塔
芝罘國復興記
域外周遊記

第八集 國民防衛集

馬宗榮校訂

章育才編
于履康編
儲玉坤編
汪德裕編
蔣師炯編
朱元懋編
趙非蘇編
趙非蘇編
周大鐘編
莫寒竹編
張志誠編
王禹成編
張宗灝編
章石承編
林佛慈編
林佛慈編
方金塘編
章永超編
金煜編
齊德修編

第九集 國民科學集

薛德煒校訂

氣象與人生
動物自衛術
光榮的煤
維他命
萬能的水
電世界
烟酒害
人種改良
草木花卉
雞生蛋蛋生雞？
幸福的家庭
人人樂
光明之路
除舊佈新
老少無欺
醒迷津
移風易俗
雙手萬能
古拔村奇聞錄
除毒記

第十集 國民生活集

金嶽軒校訂

陳仲公編
繆維水編
尹國鈞編
薛任編
常伯華編
王伊復編
經瑞編
陳仲公編
陳端本編
顧恆德編
余之介編
余之介編
周大鐘編
周大鐘編
田康編
田康編
林佛慈編
林佛慈編
金煜編
陳仲公編

中華民國二十五年四月初版

國民說部第五集之一

白衣姑娘

(看護常識)

實價國幣壹角

(外埠酌加運費匯貳)

(441-2/1)

本書有著作權翻印必究

編著者 陳邦賢

主編者 葉楚夫

校訂者 胡定安

發行人 吳秉常

印刷所 正中書局

發行所 正中書局

上海福州路

南京太平路